



Leitung:  
Mag. Alfred Wagner  
Fürstenweg 185  
A-6020 Innsbruck  
www.bsapa.at/innsbruck



## Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:  
Mag. Werner Kandolf

Sekretariat:  
Daniela Schrott

Telefon:  
+43 512 507 45401

E-Mail:  
daniela.schrott@bsapa.at

15. Juli 2016

## **INFORMATIONSBLETT zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktor für SCHWIMMEN (LVID 21709)**

### Ausbildungsziel

Die Kursteilnehmer/innen werden im Rahmen der Ausbildung befähigt, Gruppen im Schwimmsport vorrangig in Vereinen zu betreuen. Dabei werden vor allem Aspekte des Nachwuchs- und Breitensports im Schwimmen angesprochen. Die Teilnehmer/innen sollen zur Organisation von Übungs- und Trainingseinheiten vom Anfängerschwimmen über ein leistungsorientiertes Nachwuchstraining bis zum Mastertraining befähigt werden; besonderer Wert wird auf die schwimmtechnische Ausbildung gelegt.

### Zielgruppe

Engagierte und interessierte Personen die bereits in einem Verein tätig sind, ehemalige Aktive die Betreuungsaufgaben übernehmen wollen, Lehrer/innen an Schulen die im Schulschwimmen besonders engagiert sind, interessierte Elternteile die das nötige Eigenkönnen mitbringen.

### Ausbildungsaufbau

Aufbauend auf allgemeinen Grundlagen des Trainings werden die speziellen Aspekte des Schwimmsports sowohl in Theorie als auch in der Praxis behandelt.

### Ausbildungsbeginn

**Freitag, 13. Jänner 2017**, 10.00 Uhr (genaue Information zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgt nach der Anmeldung). Tägliche Unterrichtszeit grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr

### Eignungsprüfung

Praktische Eignungsprüfung:

1. Überprüfung der Schwimmtechniken: Kraul, Brust, Rückenraul (je 100 m), Delphin (50 m), Start und Wenden zu genannten Schwimmtechniken (Kraul, Rückenraul, Rollwenden).
2. Überprüfung der eigenen Schwimmkompetenz (100m) mit Zeitlimit:

Kraul	weiblich	1,35 Min.	männlich	1,25 Min. oder
Brust	weiblich	1,45 Min.	männlich	1,35 Min. oder
Rücken	weiblich	1,45 Min.	männlich	1,35 Min.

### Ausrüstung

Trainingskleidung, Hallenschuhe, Schwimmbekleidung, Schwimmbrille, Schreibutensilien.

### Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer/innen eingesetzt werden. Die Absolventen/innen erhalten ein staatliches Zeugnis.



## Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von € 100,-- **gleichzeitig mit der Anmeldung** (wird mit den **Lern- bzw. Unterrichtsmitteln** rückverrechnet)

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **Instruktorin/Instruktor für SCHWIMMEN (21709)**

Bei einer Abmeldung vor Kursbeginn oder bei Nichtbestehen der Eignungsprüfung wird der bereits einbezahlte Lernmittelbeitrag **nur bis Jahresende** rückerstattet. Hierfür ist der Rückerstattungsantrag (zum Downloaden auf der Homepage der BSPA Innsbruck im Menüpunkt Formulare) auszufüllen und an die BSPA Innsbruck (Abteilung Instrukto:ren) zu senden.

## Unterkunft und Verpflegung

Auswärtige Teilnehmer/innen, die in Innsbruck Quartier benötigen, werden gebeten, dafür selbst Vorsorge zu treffen.

Unterbringungsmöglichkeiten in Innsbruck:

Landessportcenter Tirol	Tel.: +43 (0) 512/33838-461	ca. € 30,-- ÜF
Volkshaus Reichenau	Tel.: +43 (0) 512/341086	ca. € 25,-- ÜF
Zimmernachweis Innsbruck	Tel.: +43 (0) 512/562000	<a href="http://www.tiscover.at/innsbruck">www.tiscover.at/innsbruck</a>

## Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert. Für die Dauer der Ausbildung besteht für alle Personen eine Haftpflichtversicherung.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Die weitere Kommunikation nach Kursbeginn erfolgt mit den Kursteilnehmern/innen ausschließlich über die Homepage [www.sportraum.at](http://www.sportraum.at) (genaue Informationen dazu zu Kursbeginn). Vor Kursbeginn erhalten Sie noch einen detaillierten Stundenplan für den 1. Kursteil per Mail zugesandt.

Abteilungsvorstand:

Mag. Werner Kandolf

